

7. Kerpener Stadtlauf am 24. März 2008

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 30.03.2008 23:05:33 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	554	Schneider Norbert	Tus Mechernich 1897	0:17:41	1968	M40	1	3:32 min/km
2	501	Opitz Björn	TV Refrath	0:19:17	1974	M30	1	3:52 min/km
3	572	Müller David	Brühler TV 1879	0:19:50	1990	MJA	1	3:58 min/km
4	507	Henges Daniel		0:20:03	1992	MJB	1	4:01 min/km
5	576	Knorr Marcel	LC Euskirchen	0:20:23	1990	MJA	2	4:05 min/km
6	564	Schmitz Jan	Blau-Weiß Kerpen	0:21:01	1995	MJB	2	4:12 min/km
7	580	Gerstenberg Frank	LAV Bayer Dormagen	0:21:08	1963	M45	1	4:14 min/km
8	541	Sobieroj Mattes	LAUFMONSTER	0:21:12	1966	M40	2	4:15 min/km
9	508	Hensel Tino	LG-ASV-DSHS-Köln	0:21:46	1994	MJB	3	4:21 min/km
10	566	Handke Thorben	*Pulheim	0:22:19	1981	M20	1	4:28 min/km
11	584	Köppern Norbert	FC Meerfeld	0:22:28	1954	M50	1	4:30 min/km
12	551	Schnieders Christoph	Hunsrück-Marathon e.V.	0:22:33	1956	M50	2	4:31 min/km
13	552	Münchrath Peter	Runners Point Köln-Weid	0:22:49	1979	M20	2	4:34 min/km
14	562	Odenell Daniel	Kreissparkasse Köln	0:22:55	1987	M20	3	4:35 min/km
15	568	Ellersiek Jörg	TB Hassels Düsseldorf	0:22:58	1964	M40	3	4:36 min/km
16	578	Lützel Willi	Team Couch Potatoes	0:23:12	1986	M20	4	4:38 min/km
17	529	Lambio Christoph		0:23:37	1989	MJA	3	4:43 min/km
18	579	Schneider Dennis	Team Couch Potatoes	0:23:37	1990	MJA	4	4:43 min/km
19	547	Buch Stefan	TV Alpenglühn Balkhause	0:23:41	1992	MJB	4	4:44 min/km
20	528	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:24:05	1946	M60	1	4:49 min/km
21	534	Höne Stefan		0:25:24	1968	M40	4	5:05 min/km
22	543	Pistoll Marco		0:25:38	1971	M35	1	5:08 min/km
23	505	Ricciardi Roberto	TV Eschweiler über Feld	0:25:51	1999	MJB	5	5:10 min/km
24	571	Stiehl Hans Detler	LT Kerpen	0:25:53	1942	M65	1	5:11 min/km
25	577	Engels Marco	KSK	0:26:27	1966	M40	5	5:18 min/km
26	587	Soldan Nils	Lauffreunde Aphrodit	0:26:58	1996	MJB	6	5:24 min/km
27	518	Pohl Andreas	Brühler TV 1879	0:27:36	1963	M45	2	5:31 min/km
28	569	Gräter Kurt	Blackfoot Cologne	0:27:42	1948	M60	2	5:32 min/km
29	565	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	0:27:44	1956	M50	3	5:33 min/km
30	522	Ziembikiewicz Lukas	VELUX	0:29:03	1980	M20	5	5:49 min/km
31	520	Weisgerber Jörg	VELUX	0:29:39	1969	M35	2	5:56 min/km
32	526	Sondenheimer Jochen	VELUX	0:30:00	1973	M35	3	6:00 min/km
33	555	Gooßes Wolfgang	FC St, Pauli 1910	0:31:08	1947	M60	3	6:14 min/km
34	583	Reuter Fritz	SSK Kerpen	0:31:11	1960	M45	3	6:14 min/km
35	537	Schlueschen Thomas	Lauftreff THC Brühl	0:32:41	1963	M45	4	6:32 min/km
36	574	Müller Marc	*Schellweiler	0:34:04	1999	MJB	7	6:49 min/km
37	525	Müller Fritz	VELUX	0:34:04	1961	M45	5	6:49 min/km
38	575	Müller André	Realschule Kusel	0:34:04	1996	MJB	8	6:49 min/km
39	521	Fernandez Francisco Ube		0:36:40	1971	M35	4	7:20 min/km
40	524	Seilig Bernd-Erich	VELUX	0:41:08	1947	M60	4	8:14 min/km

7. Kerpener Stadtlauf am 24. März 2008

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 30.03.2008 23:05:33 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	549	Schnieders Elena	Hunsrück-Marathon e.V.	0:21:52	1996	WJB	1	4:23 min/km
2	550	Schnieders Lara	Hunsrück-Marathon e.V.	0:22:23	1996	WJB	2	4:29 min/km
3	510	Soldan Kim-Christin		0:22:45	1992	WJB	3	4:33 min/km
4	557	Waberzeck Vera	Running Team Bunert	0:22:49	1964	W40	1	4:34 min/km
5	558	Kraemer Elisabeth	Alfterer SC	0:22:53	1960	W45	1	4:35 min/km
6	509	Hackhausen Anna		0:23:20	1989	WJA	1	4:40 min/km
7	567	Ellersiek Rabea	TB Hassels	0:23:38	1996	WJB	4	4:44 min/km
8	561	Heckelsberg Catharina	Brühler TV 1879	0:24:17	1998	WJB	5	4:51 min/km
9	585	Köppern Antje	FC Meerfeld	0:24:46	1965	W40	2	4:57 min/km
10	517	Pohl Annette	Brühler TV 1879	0:27:35	1992	WJB	6	5:31 min/km
11	532	Höne Anne		0:28:04	1989	WJA	2	5:37 min/km
12	586	Plasa Uta	LT Baar	0:29:46	1948	W60	1	5:57 min/km
13	556	Kappas Sophie		0:29:54	1991	WJB	7	5:59 min/km
14	570	Stiehl Brigitte	*Kerpen	0:30:35	1947	W60	2	6:07 min/km
15	516	Pohl Christiane	Brühler TV 1879	0:30:48	1967	W40	3	6:10 min/km
16	533	Höne Eva		0:31:10	1971	W35	1	6:14 min/km
17	503	Latz Bianca	Impuls Laufftreff	0:31:28	1968	W40	4	6:18 min/km
18	542	Scheidberger-Fahr Heike		0:31:50	1969	W35	2	6:22 min/km
19	544	Pistoll Margarete		0:32:13	1975	W30	1	6:27 min/km
20	536	Kux Dörte		0:32:45	1969	W35	3	6:33 min/km
21	515	Pelshenke Ina	Impuls-Laufftreff Kerpen	0:32:58	1956	W50	1	6:36 min/km
22	573	Wolf Melanie	Medivital	0:33:26	1987	W20	1	6:41 min/km
23	504	Steller Margit	Impuls-Laufftreff Kerpen	0:33:51	1959	W45	2	6:46 min/km
24	546	Dick Carina	Erfstadt	0:34:19	1966	W40	5	6:52 min/km
25	553	Engling Angela		0:35:18	1958	W50	2	7:04 min/km
26	581	Gutsfeld Babette	*Rheinbach	0:36:53	1942	W65	1	7:23 min/km
27	512	Schrack Stephanie		0:38:24	1987	W20	2	7:41 min/km