

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
----------	-----	--------------	--------------	-----------	------------	----	--------	-----------------

Altersklasse Männer M20

1	252	Winterholler Andreas	Team PSV Bonn	0:33:37	0:33:39	M20	2	3:22 min/km
2	349	Strankmann Oliver	Eurolux AG	0:34:09	0:34:11	M20	3	3:25 min/km
3	220	Zepp Christian	RTC Frechen 80	0:35:34	0:35:37	M20	4	3:33 min/km
4	341	Schnieders Julius	LG ASV DSHS Köln	0:36:22	0:36:24	M20	6	3:38 min/km
5	301	Kirchner Reiner	OSC Waldniel	0:36:59	0:37:01	M20	10	3:42 min/km
6	342	Freese Mathias	*Köln	0:37:20	0:37:23	M20	12	3:44 min/km
7	102	Thomas Christian	bronny.de Team PSV Bonn	0:37:41	0:37:44	M20	15	3:46 min/km
8	22	Frehe Timo	RTC Frechen 80	0:40:40	0:40:44	M20	39	4:04 min/km
9	47	Abts Lucas	Brühler TV 1879	0:41:46	0:41:53	M20	49	4:11 min/km
10	59	Schiffer Kai		0:44:08	0:44:18	M20	77	4:25 min/km
11	117	Kamp Marcel		0:46:08	0:46:16	M20	108	4:37 min/km
12	135	Brockenhoff Michael		0:47:24	0:47:49	M20	122	4:44 min/km
13	213	Radke Andreas		0:47:45	0:48:09	M20	130	4:47 min/km
14	178	Bröhl Hendrik		0:49:28	0:49:38	M20	153	4:57 min/km
15	154	Bartsch Matthias		0:52:32	0:52:46	M20	180	5:15 min/km
16	249	Pöhler Stephen	*Kerpen	0:53:12	0:53:34	M20	185	5:19 min/km
17	28	Wegener Michael		0:57:17	0:57:35	M20	218	5:44 min/km

Altersklasse Männer M30

1	322	Sadikov Artem	laufmonster.de	0:38:03	0:38:07	M30	19	3:48 min/km
2	259	Scida Eusonio	ASV Köln Triathlon	0:39:01	0:39:07	M30	24	3:54 min/km
3	150	Görlach Alexander	TKD Kerpen	0:40:42	0:40:48	M30	41	4:04 min/km
4	221	Willuweit Tobias	TB Rheinhausen	0:42:16	0:42:28	M30	57	4:14 min/km
5	26	Klug Helmut	Dynamo Takufeld	0:42:20	0:42:30	M30	58	4:14 min/km
6	88	Fink Daniel	laufmonster.de	0:42:52	0:42:58	M30	64	4:17 min/km
7	172	Erstfeld Sven	Brühler TV 1879	0:43:27	0:43:36	M30	70	4:21 min/km
8	35	Gusinde Frank	RTC Frechen 80	0:44:23	0:44:28	M30	79	4:26 min/km
9	337	Kerp Michael	LG Eifel-Runners	0:44:55	0:45:02	M30	88	4:30 min/km
10	330	Schreiner Frank	*Köln	0:47:20	0:47:39	M30	121	4:44 min/km
11	251	Wimmer Thomas	*Köln	0:50:43	0:50:57	M30	169	5:04 min/km
12	167	Demir Rahmi		0:54:22	0:54:43	M30	194	5:26 min/km
13	126	Ewert Stefan	Kreissparkasse Köln	0:55:35	0:55:53	M30	205	5:34 min/km
14	66	Brings Aljoscha		0:59:09	0:59:23	M30	229	5:55 min/km
15	71	Maier Patrick		0:59:33	0:59:47	M30	231	5:57 min/km
16	53	Kammer Wulf		0:59:44	0:59:58	M30	233	5:58 min/km
17	19	Witt Andreas	RTC Frechen 80	1:05:23	1:05:48	M30	241	6:32 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	339	Emmerich Roland	LG ASV DSHS Köln	0:32:59	0:33:01	M35	1	3:18 min/km
2	365	Schmitz Markus	bronny.de Team PSV Bonn	0:36:31	0:36:35	M35	8	3:39 min/km
3	260	Dogen Thomas	Tippelbrüder Bonn	0:36:43	0:36:45	M35	9	3:40 min/km
4	371	Meyer Irek	TV Refrath	0:38:09	0:38:13	M35	20	3:49 min/km
5	136	Carbach Frank	laufmonster.de	0:38:28	0:38:31	M35	21	3:51 min/km
6	148	Winkelmann Sven	LG Donatus Erfstadt	0:38:35	0:38:39	M35	22	3:52 min/km
7	214	Plett Christian		0:38:46	0:38:49	M35	23	3:53 min/km
8	332	Soldan Thorsten	worldrun AG	0:39:37	0:39:40	M35	28	3:58 min/km
9	344	Schöller Robert	LC Euskirchen	0:41:53	0:41:57	M35	51	4:11 min/km
10	303	Bohnen Reiner	OSC Waldniel	0:42:15	0:42:20	M35	55	4:14 min/km
11	96	Heinrichs Michael	VfL Mödrath	0:42:40	0:42:51	M35	60	4:16 min/km
12	85	Pusch Sascha		0:44:48	0:44:58	M35	85	4:29 min/km
13	97	Heinrichs Markus	VfL Mödrath	0:44:57	0:45:08	M35	89	4:30 min/km
14	206	Hansonis Guido	Tradition Burbach	0:45:10	0:45:24	M35	94	4:31 min/km
15	151	Ansari Arash		0:47:42	0:47:51	M35	128	4:46 min/km
16	317	Bohlen Pierre	*Kerpen	0:48:41	0:49:03	M35	142	4:52 min/km
17	98	Kittler Torsten		0:49:41	0:49:53	M35	156	4:58 min/km
18	177	Giesen Thomas		0:49:47	0:49:51	M35	159	4:59 min/km
19	127	Dinslaken Dirk	Kreissparkasse Köln	0:49:50	0:50:07	M35	160	4:59 min/km
20	232	Selleny Dirk	LT Bittermark Dortmund	0:50:36	0:50:43	M35	167	5:04 min/km
21	120	Murawski Dirk		0:53:09	0:53:23	M35	183	5:19 min/km
22	242	Carbach Thomas	laufmonster.de	0:55:00	0:55:13	M35	201	5:30 min/km
23	203	Heyne Arno	Rhein-Erft Akademie	0:55:25	0:55:45	M35	204	5:33 min/km
24	129	Wallstab Frank	Kreissparkasse Köln	0:58:33	0:58:49	M35	226	5:51 min/km
25	183	Dulak Christoph		1:03:25	1:03:43	M35	240	6:21 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	351	Bailey Bryan	Urologische Uniklinik Köln	0:35:38	0:35:40	M40	5	3:34 min/km
2	362	Wagner Jörg	Alfterer SC	0:36:27	0:36:29	M40	7	3:39 min/km
3	31	Körbs Joe	Laufen im Rheinland	0:37:02	0:37:04	M40	11	3:42 min/km
4	173	Teicher Ralf	TV Refrath	0:37:21	0:37:23	M40	13	3:44 min/km
5	302	Brockner Stefan	OSC Waldniel	0:37:33	0:37:36	M40	14	3:45 min/km
6	149	Wagner Helmut	LG Donatus Erftstadt	0:37:49	0:37:52	M40	17	3:47 min/km
7	60	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:37:53	0:37:56	M40	18	3:47 min/km
8	304	Langhanki Gerd	OSC Waldniel	0:39:09	0:39:13	M40	25	3:55 min/km
9	226	Schäfer Stephan	SSF Bonn Triathlon	0:39:34	0:39:39	M40	26	3:57 min/km
10	93	Trué Helmut	LG Donatus Erftstadt	0:39:35	0:39:39	M40	27	3:58 min/km
11	32	Engelhardt Kai	laufmonster.de	0:39:42	0:39:45	M40	29	3:58 min/km
12	363	Tolksdorf Frank	Bonner Benefizlauf.de	0:39:45	0:39:50	M40	30	3:59 min/km
13	219	Radermacher Oliver	RTC Frechen 80	0:39:55	0:39:59	M40	31	3:60 min/km
14	46	Seiferth Kay-Uwe	laufmonster.de	0:40:10	0:40:14	M40	34	4:01 min/km
15	131	Nolte Jörn	Brühler TV 1879	0:40:34	0:40:40	M40	37	4:03 min/km
16	329	Schneider Norbert	TuS Mechernich 1897	0:40:39	0:40:41	M40	38	4:04 min/km
17	77	Pohl Stefan	Brühler TV 1879	0:41:29	0:41:36	M40	47	4:09 min/km
18	233	Jenniges Heinz Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:42:09	0:42:27	M40	53	4:13 min/km
19	166	Rautenberg Stefan	Medivital	0:42:35	0:42:48	M40	59	4:16 min/km
20	366	Busch Andreas	TSV Bayer Dormagen	0:42:46	0:42:50	M40	61	4:17 min/km
21	254	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	0:43:05	0:43:13	M40	66	4:19 min/km
22	121	Meurer Ralf		0:43:10	0:43:27	M40	67	4:19 min/km
23	261	Salmon Heiko		0:43:44	0:43:55	M40	73	4:22 min/km
24	13	Baas Karl-Heinz	FSB Erftland-Ville e.V.	0:44:05	0:44:13	M40	76	4:25 min/km
25	321	Thelen Guido	Pulheimer SC	0:44:43	0:44:49	M40	84	4:28 min/km
26	186	Erken Claus	Rhein-Erft Akademie	0:44:53	0:45:00	M40	87	4:29 min/km
27	255	Eich Thomas		0:44:59	0:45:12	M40	90	4:30 min/km
28	338	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:45:02	0:45:08	M40	91	4:30 min/km
29	80	Werner Christoph		0:45:04	0:45:13	M40	92	4:30 min/km
30	17	Holzporz Michael		0:45:38	0:45:57	M40	101	4:34 min/km
31	197	Janko Hans-Jörg	Rhein-Erft Akademie	0:45:40	0:45:45	M40	102	4:34 min/km
32	210	Süßmann Jörg	Running TV Bedburg	0:45:44	0:46:00	M40	103	4:34 min/km
33	222	Bronny Oliver	bronny.de Team PSV Bonn	0:45:47	0:45:55	M40	104	4:35 min/km
34	82	Heinrich Rüdiger	SHAPE	0:46:21	0:46:32	M40	110	4:38 min/km
35	162	Linnartz Bernd	LG RWE Power	0:46:41	0:46:53	M40	116	4:40 min/km
36	308	Blumenfeld Frank	*Köln	0:46:48	0:46:58	M40	118	4:41 min/km
37	217	Stingl Harald		0:47:18	0:47:43	M40	120	4:44 min/km
38	241	Haubrok Kai	*Bedburg	0:47:28	0:47:51	M40	124	4:45 min/km
39	331	Schneider Reiner	Laufflöwe 65	0:47:30	0:47:32	M40	125	4:45 min/km
40	364	Wallmeroth Jörg	Sportlich Bornheim	0:47:35	0:47:47	M40	126	4:46 min/km
41	195	Becker Elmar	Rhein-Erft Akademie	0:47:57	0:48:05	M40	132	4:48 min/km
42	323	Krauß Ferdinand	Blau Weiß Manheim	0:48:15	0:48:25	M40	136	4:50 min/km
43	238	Haeusler Eike	*Kerpen	0:48:26	0:48:36	M40	139	4:51 min/km
44	87	Quanz Michael		0:49:10	0:49:19	M40	149	4:55 min/km
45	316	van der Dovenmühle Ralf	PSS	0:49:18	0:49:27	M40	150	4:56 min/km
46	346	Parragi Dirk	*Erftstadt	0:50:31	0:50:42	M40	165	5:03 min/km
47	335	Dreesbach Dirk	LC Weilerswist	0:50:36	0:50:42	M40	166	5:04 min/km
48	355	Klotz Andreas	TV Altendorf Ersdorf	0:52:09	0:52:25	M40	176	5:13 min/km
49	230	Enk Michael	TUS Wickrath	0:53:15	0:53:23	M40	186	5:20 min/km
50	133	Reuter Thomas		0:53:16	0:53:40	M40	187	5:20 min/km
51	218	Wald Marc		0:53:44	0:54:11	M40	188	5:22 min/km
52	253	Schmidt Achim	*Bergheim	0:53:56	0:54:00	M40	191	5:24 min/km
53	16	Occhipinti Andrea		0:54:25	0:54:40	M40	195	5:27 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
54	244	Marqardt Jörg	*Köln	0:54:29	0:54:50	M40	197	5:27 min/km
55	359	Mödder Wolfgang	Mödder & Sobotta	0:55:49	0:56:09	M40	206	5:35 min/km
56	306	Thelen Michael	*Kerpen	0:56:00	0:56:19	M40	208	5:36 min/km
57	250	Kettler Uwe	Rhein-Erft-Akademie	0:56:13	0:56:33	M40	210	5:37 min/km
58	140	Cronert Udo		0:56:38	0:57:05	M40	212	5:40 min/km
59	14	Watzl Holger		0:57:04	0:57:30	M40	213	5:42 min/km
60	239	Kokot Roman		0:57:09	0:57:20	M40	214	5:43 min/km
61	243	Spoehr Thomas	*Elsdorf	0:58:43	0:59:03	M40	228	5:52 min/km
62	29	Thomessen Björn	Sportring Balkhausen	0:59:23	0:59:41	M40	230	5:56 min/km
63	235	Lange Detlef		0:59:43	1:00:09	M40	232	5:58 min/km
64	202	Reitz Thomas	Rhein-Erft Akademie	1:01:18	1:01:40	M40	237	6:08 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	100	Messner Michael	Brühler TV 1879	0:40:03	0:40:06	M45	33	4:00 min/km
2	174	Wasel Josef	LG RWE Power	0:40:41	0:40:47	M45	40	4:04 min/km
3	184	Heinze Michael		0:41:17	0:41:20	M45	43	4:08 min/km
4	42	Kühlert-Habricht Andreas	SG Erftstadt	0:41:19	0:41:28	M45	44	4:08 min/km
5	83	Reiser Jürgen	LG RWE Power	0:41:28	0:41:33	M45	46	4:09 min/km
6	57	Staschik Lothar	Brühler TV 1879	0:41:44	0:41:51	M45	48	4:10 min/km
7	307	Wildförster Heinz-Dieter	FDP Kerpen	0:42:03	0:42:07	M45	52	4:12 min/km
8	182	Schnitzler Ralf	RTC Frechen 80	0:42:15	0:42:18	M45	56	4:14 min/km
9	81	Nerger Andreas	Weinor	0:42:48	0:42:59	M45	62	4:17 min/km
10	234	Dambacher Ralf	LG Donatus Erftstadt	0:42:48	0:42:54	M45	63	4:17 min/km
11	118	Wehling Walter	Running TV Bedburg	0:43:03	0:43:11	M45	65	4:18 min/km
12	185	Schmitz Klaus		0:44:05	0:44:11	M45	75	4:25 min/km
13	170	Baars Detlef	LG RWE Power	0:44:22	0:44:34	M45	78	4:26 min/km
14	123	Bebeniss Christoph	LG Donatus Erftstadt	0:44:34	0:44:41	M45	83	4:27 min/km
15	113	Dittrich Winfried	SCB Horrem	0:45:09	0:45:33	M45	93	4:31 min/km
16	207	Kaumanns Friedrich	Spvgg Kirch-/Grottenherten	0:45:16	0:45:21	M45	96	4:32 min/km
17	358	Rommerskirchen Rolf		0:45:16	0:45:26	M45	97	4:32 min/km
18	38	Peitsch Volker		0:46:03	0:46:15	M45	106	4:36 min/km
19	21	Erken Ralf	LG Donatus Erftstadt	0:46:15	0:46:22	M45	109	4:38 min/km
20	228	Matheisen Peter	LC Jugend 07 Bergheim	0:46:23	0:46:41	M45	111	4:38 min/km
21	62	Soletzki Christoph	LG Donatus Erftstadt	0:46:31	0:46:39	M45	113	4:39 min/km
22	64	Ebeler Dr. Guido		0:48:03	0:48:15	M45	133	4:48 min/km
23	312	Breidenstein Dirk	*Kerpen	0:48:05	0:48:20	M45	134	4:49 min/km
24	212	Thalheimer Thomas	RTC Frechen 80	0:48:20	0:48:31	M45	138	4:50 min/km
25	134	Königs Manfred	LG RWE Power	0:48:40	0:48:55	M45	140	4:52 min/km
26	352	Övermöhle Matthias	*Frechen	0:48:41	0:48:49	M45	141	4:52 min/km
27	198	Pellens Jürgen	Rhein-Erft Akademie	0:48:47	0:48:57	M45	144	4:53 min/km
28	328	Klein Stephan	Stadt Monheim am Rhein	0:51:31	0:51:55	M45	170	5:09 min/km
29	262	Brenke Volker		0:51:31	0:51:58	M45	171	5:09 min/km
30	23	Peters Karl		0:52:21	0:52:43	M45	178	5:14 min/km
31	50	Bollig Klaus	LG RWE Power	0:53:54	0:54:14	M45	190	5:23 min/km
32	18	Grevelding Andreas		0:54:04	0:54:17	M45	192	5:24 min/km
33	360	Reuter Fritz	SSK Kerpen	0:54:15	0:54:35	M45	193	5:26 min/km
34	94	Uphoff Klaas	LG RWE Power	0:54:42	0:54:56	M45	200	5:28 min/km
35	130	Kerkow Detlev	Lt Düsseldorf-Süd	0:55:55	0:56:13	M45	207	5:36 min/km
36	348	Zöllner Robert	Marathon Dinslaken	0:56:13	0:56:35	M45	211	5:37 min/km
37	224	Vidal Miguel		0:57:11	0:57:27	M45	215	5:43 min/km
38	245	Marquardt Ralf	*Köln	0:57:12	0:57:33	M45	216	5:43 min/km
39	180	Bickendorf Josef	Running TV Bedburg	0:57:27	0:57:45	M45	219	5:45 min/km
40	318	Erner Volker	LG Donatus Erftstadt	0:58:18	0:58:30	M45	224	5:50 min/km
41	240	Hoppe Maike	*Bedburg	1:01:16	1:01:39	M45	236	6:08 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	142	Bippus Jürgen	Lahm Söck Frechen	0:37:47	0:37:51	M50	16	3:47 min/km
2	45	Mörsch Willi	Brühler TV 1879	0:39:58	0:40:01	M50	32	3:60 min/km
3	187	Rummmler-Kihm Tobias	RTC Frechen 80	0:40:32	0:40:37	M50	36	4:03 min/km
4	188	Illian Dr. Gerhard	Rhein-Erft Akademie	0:41:52	0:41:58	M50	50	4:11 min/km
5	116	Bauer Christoph	Pulheimer SC	0:42:14	0:42:17	M50	54	4:13 min/km
6	99	Otto Ulrich	LG Donatus Erfstadt	0:43:21	0:43:29	M50	69	4:20 min/km
7	357	Dahmen Heinrich	BSG Erfstadt	0:43:35	0:43:39	M50	72	4:22 min/km
8	201	Mielczarek Norbert	Rhein-Erft Akademie	0:43:46	0:43:51	M50	74	4:23 min/km
9	12	Fischer Bernd	SG Deutsche Bank	0:44:27	0:44:39	M50	80	4:27 min/km
10	72	Schultheiß Volker		0:44:53	0:45:02	M50	86	4:29 min/km
11	164	Kaulen Peter	LG Donatus Erfstadt	0:45:18	0:45:25	M50	99	4:32 min/km
12	107	Peters K.G.		0:45:56	0:46:07	M50	105	4:36 min/km
13	169	Lambertz Herm.-Jos.	LG RWE Power	0:47:36	0:47:48	M50	127	4:46 min/km
14	109	Hantsche Toni		0:47:56	0:47:59	M50	131	4:48 min/km
15	101	Brüggen Peter	Spocht-Club-Gleuel	0:48:17	0:48:33	M50	137	4:50 min/km
16	159	Haller Andreas	SSK Kerpen	0:48:46	0:48:54	M50	143	4:53 min/km
17	343	Groß Hans-Josef	TV Altendorf-Ersdorf	0:48:55	0:49:10	M50	145	4:54 min/km
18	310	Weidenfeld Günter	*Bergheim	0:49:00	0:49:17	M50	147	4:54 min/km
19	41	Lotz Dieter	SSK Kerpen	0:49:25	0:49:49	M50	152	4:57 min/km
20	353	Nijmeijer Marten	LT Dünwalder TV	0:50:24	0:50:40	M50	164	5:02 min/km
21	165	Breidenbach Peter	Der Badorfer	0:50:38	0:50:51	M50	168	5:04 min/km
22	215	Fiedler Stefan		0:51:41	0:52:10	M50	173	5:10 min/km
23	216	Falk Wolfgang	ASV Kerpen	0:51:47	0:51:55	M50	174	5:11 min/km
24	340	Roggendorf Hans Josef	LG RWE Power	0:52:51	0:53:10	M50	182	5:17 min/km
25	191	Wittig Axel	Rhein-Erft Akademie	0:53:52	0:54:17	M50	189	5:23 min/km
26	68	Petersen Peter	DLRG Frechen	0:54:39	0:54:58	M50	199	5:28 min/km
27	20	Bulich Volker	VFL Sindorf	0:57:40	0:58:04	M50	221	5:46 min/km
28	193	Krenzlin Wolfram	Rhein-Erft Akademie	0:58:01	0:58:23	M50	222	5:48 min/km
29	209	Marx Wilfried	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:58:12	0:58:27	M50	223	5:49 min/km
30	190	Cem Adem	Rhein-Erft Akademie	1:00:37	1:01:00	M50	234	6:04 min/km
31	204	Maier Michael	Rhein-Erft Akademie	1:01:19	1:01:41	M50	238	6:08 min/km
32	33	Dinslaken Heinz-Jürgen	Hoppelala	1:02:44	1:03:02	M50	239	6:16 min/km
33	160	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:08:03	1:08:14	M50	243	6:48 min/km

Altersklasse Männer M55

1	247	Schnettler Ferdinand	SG Wenden	0:40:11	0:40:16	M55	35	4:01 min/km
2	54	Dr. Möbus Volkmar	Santa Monica Track Club	0:41:06	0:41:14	M55	42	4:07 min/km
3	314	Wirtz Manfred	*Kerpen	0:43:13	0:43:18	M55	68	4:19 min/km
4	70	Küpper Walter	SC Kölsch Fründe	0:43:29	0:43:34	M55	71	4:21 min/km
5	370	Kerp Günter	SC Eifel Runners	0:44:32	0:44:38	M55	82	4:27 min/km
6	236	Nisius Hans		0:45:31	0:45:39	M55	100	4:33 min/km
7	372	Siebert Peter	Rhein-Erft-Akademie	0:46:04	0:46:12	M55	107	4:36 min/km
8	90	van Zwieten Cornelis		0:46:47	0:46:52	M55	117	4:41 min/km
9	111	Heller Peter	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:48:59	0:49:12	M55	146	4:54 min/km
10	122	Plewnia Wilfried	LG Donatus Erfstadt	0:49:54	0:50:00	M55	161	4:59 min/km
11	86	Bantin Holger	Unser Wasser e.V.	0:51:38	0:51:48	M55	172	5:10 min/km
12	56	Braun Dieter		0:51:51	0:52:03	M55	175	5:11 min/km
13	375	Peters Jens		0:52:12	0:52:35	M55	177	5:13 min/km
14	11	Schmelzle Karl Heinz		0:53:12	0:53:35	M55	184	5:19 min/km
15	84	Peters Werner	Running TV Bedburg	0:54:28	0:54:44	M55	196	5:27 min/km
16	76	Enning Hans- Adolf	Team Erdinger alkoholfrei	0:58:25	0:58:45	M55	225	5:51 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M60								
1	105	Pierau Karl	LC Jugend 07 Bergheim	0:41:28	0:41:35	M60	45	4:09 min/km
2	103	Schelkmann Rolf	Triathlon Bayer Dormagen	0:44:27	0:44:35	M60	81	4:27 min/km
3	27	Marx Hubert	RWE POWER	0:45:11	0:45:41	M60	95	4:31 min/km
4	34	Krüger Willi	SC Kölsch Fründe	0:46:30	0:46:40	M60	112	4:39 min/km
5	152	Heitz Reiner	SSK Kerpen	0:48:09	0:48:19	M60	135	4:49 min/km
6	192	Engels Josef	Rhein-Erft Akademie	0:49:38	0:49:47	M60	155	4:58 min/km
7	36	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:49:42	0:49:52	M60	157	4:58 min/km
8	326	Koen Helmut	SC Kölsch Fründe	0:49:42	0:49:52	M60	158	4:58 min/km
9	145	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:49:56	0:50:07	M60	162	4:60 min/km
10	147	Heitz Dietmar	Running TV Bedburg	0:50:04	0:50:21	M60	163	5:00 min/km
11	156	Schewiola Hans	Ertfläufer	0:54:35	0:54:57	M60	198	5:28 min/km
12	74	Wülfing von Arndt	ASV-Wesseling 1985 e.V.	0:55:18	0:55:25	M60	203	5:32 min/km
13	309	Hennes Horst	LTD Köln-Dellbrück	0:56:08	0:56:29	M60	209	5:37 min/km
14	324	Krüger Manfred	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:57:13	0:57:39	M60	217	5:43 min/km
15	119	Detmer Hanspeter	Kölner Roll-Möpse	0:58:41	0:58:52	M60	227	5:52 min/km
16	333	Orsag Otmar	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:01:13	1:01:29	M60	235	6:07 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	43	Werth Dr. Peter	TV Bedburg	0:45:17	0:45:32	M65	98	4:32 min/km
2	78	Debald Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:47:43	0:47:52	M65	129	4:46 min/km
3	257	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	0:49:02	0:49:08	M65	148	4:54 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	350	Bumiller Wilhelm	*Köln	0:52:34	0:53:03	M70	181	5:15 min/km
2	49	Jäger Gerd		0:55:04	0:55:17	M70	202	5:30 min/km
3	319	Maaßen Günter	*Frechen	1:06:22	1:06:42	M70	242	6:38 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	168	Koppatsch Wolfgang	LLG St. Augustin	0:46:40	0:46:50	M75	114	4:40 min/km
2	65	Deiters Lothar	GSV-Porz / Köln	0:57:28	0:57:50	M75	220	5:45 min/km
Altersklasse Männer MJA								
1	89	Bleck Simon	SSK Kerpen	0:49:20	0:49:33	MJA	151	4:56 min/km
Altersklasse Männer MJB								
1	61	Soletzki Marc		0:46:40	0:46:48	MJB	115	4:40 min/km
2	137	Fuhl Dustin	G.-Kinkel RS Ertstadt	0:46:56	0:47:01	MJB	119	4:42 min/km
3	225	Vidal Luis		0:47:26	0:47:36	MJB	123	4:45 min/km
4	138	Wolff Philipp	G.-Kinkel RS Ertstadt	0:49:35	0:49:40	MJB	154	4:58 min/km
5	139	Erner Tom	Gymnasium Lechenich	0:52:28	0:52:39	MJB	179	5:15 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	161	Peters Sandra	Brühler TV 1879	0:43:05	0:43:11	W20	6	4:19 min/km
2	231	Daub Kathrin	Später Wurm entgeht dem Sturm	0:50:37	0:51:02	W20	26	5:04 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	369	Sokolowska Agnieszka	RTC Frechen 80 e.V.	0:40:39	0:40:43	W30	1	4:04 min/km
2	258	Kostrzewa Florence	VfR Unterbruch LG	0:42:35	0:42:42	W30	5	4:16 min/km
3	155	Kanditt Katja	Mönchengladbacher LG	0:43:38	0:43:44	W30	7	4:22 min/km
4	52	Adriany Ulrike	LT Furtwangen	0:45:06	0:45:12	W30	9	4:31 min/km
5	104	Melter Miriam	Dentallabor Gottschald	0:47:59	0:48:05	W30	18	4:48 min/km
6	163	Madeira-Mendoza Marika		0:54:27	0:54:47	W30	35	5:27 min/km
7	67	Schaupp Yvonne		0:54:39	0:55:05	W30	36	5:28 min/km
8	58	Fritz-Kawczynski Yvonne		0:58:32	0:58:40	W30	46	5:51 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	361	Wagner Astéria	Alfterer SC	0:40:59	0:41:02	W35	3	4:06 min/km
2	194	Bauer Heike	Rhein-Erft Akademie	0:46:39	0:46:52	W35	14	4:40 min/km
3	313	Schridde Simone	LC Euskirchen	0:47:46	0:47:51	W35	16	4:47 min/km
4	112	Golücke Angie	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:48:34	0:48:47	W35	21	4:51 min/km
5	229	Bosbach Jutta		0:48:35	0:48:40	W35	22	4:52 min/km
6	367	Kik Corinna	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:48:59	0:49:08	W35	24	4:54 min/km
7	196	Korgel Anke	Rhein-Erft Akademie	0:49:54	0:50:00	W35	25	4:59 min/km
8	315	Pesch Katja		0:50:57	0:51:03	W35	27	5:06 min/km
9	347	Reif Elke	*Hürth	0:54:51	0:55:11	W35	37	5:29 min/km
10	125	Hahlweg Hildegard	Kreissparkasse Köln	1:04:50	1:05:14	W35	56	6:29 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	69	Neumann Claudia	Brühler TV 1879	0:40:47	0:40:53	W40	2	4:05 min/km
2	345	Schöller Helga	LC Euskirchen	0:43:55	0:43:59	W40	8	4:24 min/km
3	115	Bauer Marion	Pulheimer SC	0:45:42	0:45:45	W40	10	4:34 min/km
4	108	Röblitz Beate		0:47:29	0:47:49	W40	15	4:45 min/km
5	211	Thalheimer Susanne	RTC Frechen 80	0:48:01	0:48:12	W40	20	4:48 min/km
6	175	Köppern Antje	E.I.L.E.	0:48:56	0:48:59	W40	23	4:54 min/km
7	223	Vidal Marina		0:51:02	0:51:15	W40	28	5:06 min/km
8	373	Tempfli Theodora	Rhein-Erft-Akademie	0:52:37	0:52:51	W40	32	5:16 min/km
9	368	Hartmann Claudia	Die grauen Burggeister	0:54:10	0:54:23	W40	33	5:25 min/km
10	24	Weeger Sandra		0:54:21	0:54:36	W40	34	5:26 min/km
11	354	Theisen Ursula	TV Altendorf-Ersdorf	0:55:59	0:56:15	W40	39	5:36 min/km
12	95	Eberhart Petra	CF-Selbsthilfe-Koeln e.V.	0:56:00	0:56:07	W40	40	5:36 min/km
13	15	Krüger Lidia		0:59:31	0:59:57	W40	48	5:57 min/km
14	336	Wolf Petra	Medivital	1:04:12	1:04:36	W40	52	6:25 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	237	Schwartz Alexandra	OSC Waldniel	0:41:07	0:41:09	W45	4	4:07 min/km
2	179	Sandhage-Hofmann Alexa	Brühler TV 1879	0:46:13	0:46:22	W45	12	4:37 min/km
3	40	Jerosch Marianne	Medivital	0:46:23	0:46:28	W45	13	4:38 min/km
4	153	Köhn Gabriele	Running TV Bedburg	0:47:59	0:48:15	W45	19	4:48 min/km
5	106	Uphoff Heike	LG RWE Power	0:56:29	0:56:48	W45	41	5:39 min/km
6	158	Groß Stefani	TV Altendorf-Ersdorf	0:57:19	0:57:35	W45	43	5:44 min/km
7	181	Bickendorf Marion	Running TV Bedburg	0:57:27	0:57:45	W45	45	5:45 min/km
8	114	Dittrich Karin	SCB Horrem	1:11:28	1:11:53	W45	58	7:09 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 15.04.2009 22:03:29

Seite 9

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	48	Haas Lydia	Running TV Bedburg	0:51:08	0:51:24	W50	29	5:07 min/km
2	132	Kolter Danuta	LC Weilerswist	0:51:59	0:52:05	W50	30	5:12 min/km
3	55	Braun Jutta		0:55:01	0:55:13	W50	38	5:30 min/km
4	356	Arpe Doris	TV Altendorf-Ersdorf	1:00:09	1:00:26	W50	49	6:01 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	311	Flecken Heidrun	LC Weilerswist	0:56:41	0:56:47	W55	42	5:40 min/km
2	37	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	1:03:20	1:03:38	W55	51	6:20 min/km
3	334	Orsag Wilma	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:04:26	1:04:41	W55	54	6:27 min/km
4	51	Kordeuter Jutta	Medivital	1:14:20	1:14:46	W55	59	7:26 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	75	Wülfing von Birgitt	ASV-Wesseling 1985 e.V.	1:04:13	1:04:30	W60	53	6:25 min/km
2	79	Debald Christiane	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:04:46	1:05:08	W60	55	6:29 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	325	Stier Gisela	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:52:25	0:52:33	W65	31	5:15 min/km
2	200	Roscher Hilde	Rhein-Erft Akademie	1:02:30	1:02:52	W65	50	6:15 min/km
Altersklasse Frauen W70								
1	320	Maaßen Helga	LAV Habbelrath	1:06:30	1:06:42	W70	57	6:39 min/km
Altersklasse Frauen WJA								
1	91	van Zwietaen Lina	RV Komet Delia	0:57:21	0:57:26	WJA	44	5:44 min/km
2	199	Diewes Anna	Rhein-Erft Akademie	0:58:56	0:59:05	WJA	47	5:54 min/km
Altersklasse Frauen WJB								
1	248	Soldan Kim	SCB Horrem	0:45:53	0:45:56	WJB	11	4:35 min/km
2	63	Soletzki Sarah		0:47:57	0:48:05	WJB	17	4:48 min/km