

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:47

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	587	Zopes Jonathan	PSV Brühl Triathlon Team	0:18:22	0:18:22	M20	6	3:40 min/km
2	503	Bettin Dennis	LG Bayer Leverkusen	0:19:16	0:19:17	M20	15	3:51 min/km
3	551	Bateman Martin	OSC Waldniel	0:20:42	0:20:45	M20	20	4:08 min/km
4	525	Görner Sven	TV-Alpenglühn Balkhausen	0:21:10	0:21:14	M20	22	4:14 min/km
5	502	Schnäpp Alexander	Kreissparkasse Köln	0:23:07	0:23:09	M20	30	4:38 min/km
6	580	Schleich Martin	*Saffig	0:25:51	0:25:58	M20	42	5:10 min/km
7	559	Kick Thomas	ASV Kerpen	0:28:28	0:28:36	M20	45	5:42 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	547	Wesselmann Ralph		0:18:45	0:18:46	M35	12	3:45 min/km
2	515	Opitz Björn	TV Refrath	0:18:53	0:18:55	M35	13	3:47 min/km
3	596	Pesch Claus	*Erfstadt	0:19:20	0:19:22	M35	16	3:52 min/km
4	594	Waldforst Thomas	*Elsdorf	0:21:44	0:21:51	M35	25	4:21 min/km
5	530	Ruth Stefan		0:24:00	0:24:04	M35	33	4:48 min/km
6	543	Groddeck Jochen		0:25:06	0:25:10	M35	37	5:01 min/km
7	564	Kraft René	*Wentorf	0:30:19	0:30:25	M35	49	6:04 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	600	Jarling Carsten	SV Viktoria Winnekendonk	0:17:57	0:17:58	M40	3	3:35 min/km
2	591	Krychowski Markus	LAV Habbelrath-Grefrath	0:18:44	0:18:47	M40	11	3:45 min/km
3	523	Schneider Norbert	Tus Mechernich 1897	0:18:59	0:19:00	M40	14	3:48 min/km
4	524	Husemann Georg	Gesamtschule Bergheim	0:20:17	0:20:18	M40	18	4:03 min/km
5	517	Irrgang Ralf	LG Donatus Erfstadt	0:20:22	0:20:25	M40	19	4:05 min/km
6	528	Schröter Friedemann	SC DHfK Leipzig e.V.	0:22:39	0:22:42	M40	29	4:32 min/km
7	576	Fox Paul	OSC Waldniel	0:23:17	0:23:20	M40	31	4:40 min/km
8	527	Höne Stefan		0:24:09	0:24:13	M40	34	4:50 min/km
9	540	Beyer Gerrit		0:25:28	0:25:33	M40	38	5:06 min/km
10	573	Schridde Oliver	LC Euskirchen	0:25:44	0:25:46	M40	41	5:09 min/km
11	531	Linnartz Bernd	LG RWE Power	0:32:19	0:32:25	M40	52	6:28 min/km
Altersklasse Männer M45								
1	561	Kurth Jürgen	Pulheimer SC	0:17:14	0:17:15	M45	2	3:27 min/km
2	545	Christoffels Elmar	Dürener TV 1847	0:18:19	0:18:20	M45	5	3:40 min/km
3	519	Pöhler Frank	TV Refrath	0:18:31	0:18:33	M45	8	3:42 min/km
4	535	Jilg Michael	SC Myhl	0:18:41	0:18:42	M45	10	3:44 min/km
5	597	Kmuche Dirk	Beimer-Team Viersen	0:19:47	0:19:50	M45	17	3:57 min/km
6	538	Bönig Werner		0:22:02	0:22:04	M45	27	4:25 min/km
7	537	Becker Norbert J.	Sportteufelchen e.V.	0:30:42	0:30:48	M45	50	6:08 min/km
8	508	Schlueschen Thomas	Lauftreff THC Brühl	0:37:15	0:37:21	M45	58	7:27 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	504	Buch Manfred	BSG Ertftverband Bergheim	0:27:40	0:27:45	M50	44	5:32 min/km
2	578	Wirtz Klaus-Peter	*Kerpen	0:28:45	0:28:53	M50	46	5:45 min/km
3	566	Esser Burkhard	*Erfstadt	0:31:00	0:31:05	M50	51	6:12 min/km
4	598	Mes John	*Kerpen	0:34:51	0:35:02	M50	56	6:58 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 15.04.2009 22:03:47

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	536	Köppern Norbert	E.I.L.E.	0:21:20	0:21:22	M55	24	4:16 min/km
2	510	Spölgel Joachim	Pulheimer SC	0:22:17	0:22:20	M55	28	4:28 min/km
3	565	Roncicka Peter		0:29:03	0:29:09	M55	47	5:49 min/km
4	518	Biesenbach Roger	LTD Köln-Dellbrück	0:33:30	0:33:39	M55	54	6:42 min/km
5	595	Wirtz Manfred	*Kerpen	0:34:12	0:34:20	M55	55	6:51 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	593	Gräter Kurt	Blackfoot Bornheim	0:29:50	0:29:56	M60	48	5:58 min/km
2	567	Erkes Hubert	FDP Kerpen	0:32:56	0:32:59	M60	53	6:35 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	246	Bönoek Karl	*Berrendorf	0:25:43	0:25:47	M65	40	5:09 min/km
2	568	Stiehl Hans-Detlev	LT Kerpen	0:26:26	0:26:30	M65	43	5:17 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	0	Tschorn Alfred	Moerser TV	0:36:43	0:36:45	M70	57	7:21 min/km
Altersklasse Männer MJA								
1	583	Peffer Thomas	LC Jugend 07 Bergheim	0:18:39	0:18:40	MJA	9	3:44 min/km
Altersklasse Männer MJB								
1	579	Wortelkamp Robin	LAV Overhausen	0:16:25	0:16:26	MJB	1	3:17 min/km
2	586	Abel Lucas	PSV Brühl Triathlon	0:18:14	0:18:16	MJB	4	3:39 min/km
3	552	Stanley Kristian	OSC Waldniel	0:18:26	0:18:27	MJB	7	3:41 min/km
4	589	Kurten Marurice	Europaschule Kerpen	0:21:01	0:21:02	MJB	21	4:12 min/km
5	570	Welter Philipp	Vfl Sindorf	0:21:12	0:21:13	MJB	23	4:15 min/km
6	563	Schlösser Stefan	Gesamtschule Bergheim	0:21:44	0:21:47	MJB	26	4:21 min/km
7	581	Röblitz Fabian	SC Buchenhöhe	0:23:51	0:23:56	MJB	32	4:46 min/km
8	511	Raabe Kai	Raabenbande	0:24:56	0:24:59	MJB	35	4:59 min/km
9	556	Goßmann Paul	SSK Kerpen	0:25:02	0:25:04	MJB	36	5:00 min/km
10	506	Bienentreu Jonas	RW Ahrem	0:25:39	0:25:44	MJB	39	5:08 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 15.04.2009 22:03:47

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	554	Stanley Laura	OSC Waldniel	0:21:14	0:21:17	W20	4	4:15 min/km
2	542	Rudo Sabine	Brühler TV 1879	0:21:39	0:21:43	W20	5	4:20 min/km
3	602	Höfer Nicole	ART Düsseldorf	0:22:42	0:22:45	W20	6	4:33 min/km
4	588	Lüssen Anna	Brühler TV 1879	0:24:03	0:24:06	W20	10	4:49 min/km
5	560	Knepel Laura-Charlotte	*Kerpen	0:28:28	0:28:36	W20	18	5:42 min/km
6	539	May Daniela	Rhein-Erft Akademie	0:28:29	0:28:37	W20	19	5:42 min/km
7	544	Höne Anne		0:29:14	0:29:21	W20	21	5:51 min/km
8	516	Hoogeveen Simone	SV Bergisch Gladbach	0:32:37	0:32:43	W20	35	6:31 min/km
9	575	Wirtz Britta	*Kerpen	0:34:13	0:34:20	W20	37	6:51 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	574	Neumann Kerstin	*Kerpen	0:27:08	0:27:12	W30	15	5:26 min/km
2	584	Sandt Daniela	*Kerpen	0:31:37	0:31:44	W30	31	6:19 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	521	Schäpers Silke	TV Refrath	0:19:28	0:19:29	W35	1	3:54 min/km
2	548	Zarl Eliza	TV-Refrath	0:21:08	0:21:12	W35	3	4:14 min/km
3	577	Fox Sara	OSC Waldniel	0:23:17	0:23:20	W35	8	4:39 min/km
4	601	Tausch Stephanie	*Köln	0:27:58	0:28:02	W35	16	5:36 min/km
5	592	Krick Anja	SSK Kerpen	0:30:44	0:30:48	W35	25	6:09 min/km
6	585	Riese Petra	*Kerpen	0:31:35	0:31:43	W35	30	6:19 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	603	Schoofs Erika	TSV Weeze	0:20:03	0:20:04	W40	2	4:01 min/km
2	529	Schröter Andrea	SC DHfK Leipzig e.V.	0:23:12	0:23:14	W40	7	4:38 min/km
3	507	Bienentreu Ursula	LG Donatus Ertstadt	0:26:02	0:26:07	W40	14	5:12 min/km
4	514	Latz Bianca	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:17	0:28:25	W40	17	5:40 min/km
5	532	Jennert Elke	LG RWE Power	0:32:19	0:32:25	W40	34	6:28 min/km
6	509	Dick Carina	Lauftreff THC Brühl	0:37:15	0:37:22	W40	38	7:27 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	534	Lamers-Jilg Martina	SC Myhl	0:23:38	0:23:41	W45	9	4:44 min/km
2	520	Pöhler Marion		0:32:04	0:32:12	W45	33	6:25 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	541	Schöneberger Susanne		0:30:51	0:30:58	W50	28	6:10 min/km
2	512	Gatting Astrid	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:31:28	0:31:36	W50	29	6:18 min/km
3	505	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:32:01	0:32:06	W50	32	6:24 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	0	Hünseler Heidi	Marathon-Freunde Köln-Por	0:41:17	0:41:26	W55	39	8:15 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	562	Plasa Uta	LT Baar	0:29:41	0:29:46	W60	22	5:56 min/km
2	569	Stiehl Brigitte	LT Kerpen	0:30:26	0:30:30	W60	23	6:05 min/km
3	533	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:33:19	0:33:24	W60	36	6:40 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	558	Vogel Christa	*Kerpen	0:30:37	0:30:42	W65	24	6:08 min/km

8. Kerpener Stadtlauf am 13. April 2009

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 15.04.2009 22:03:47

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WJB								
1	546	Christoffels Mira	Dürener TV 1847	0:24:19	0:24:21	WJB	11	4:52 min/km
2	571	Schridde Luna	LC Euskirchen	0:25:44	0:25:47	WJB	12	5:09 min/km
3	557	Krychowski Frederike	LAV Habelrath-Grefrath	0:25:57	0:26:00	WJB	13	5:12 min/km
4	582	Röblitz Hannah	SC Buchenhöhe	0:28:41	0:28:48	WJB	20	5:44 min/km
5	572	Aretz Finnja	SV Buchenhöhe	0:30:46	0:30:53	WJB	26	6:09 min/km