

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 06.04.2010 21:12:19

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	290	Meurer Sebastian	LC Euskirchen	0:35:16	0:35:16	M20	9	3:32 min/km
2	377	Martin Marcel	Running Team Bad Ems	0:35:39	0:35:40	M20	11	3:34 min/km
3	228	Lakämper Henner		0:36:17	0:36:19	M20	13	3:38 min/km
4	390	Lohse Maik	Run_ by Runners Point	0:40:43	0:40:46	M20	50	4:04 min/km
5	24	Abts Lucas	Brühler TV 1879	0:40:57	0:41:03	M20	57	4:06 min/km
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	301	Haferkamp Lars	LG ASV DSHS Köln	0:32:04	0:32:05	M30	1	3:12 min/km
2	358	Giesen Boris	PSV Grün-Weiss-Kassel	0:33:07	0:33:09	M30	3	3:19 min/km
3	302	Lieberz Martin	Mysporty Team	0:34:14	0:34:15	M30	6	3:25 min/km
4	139	Frehe Timo	RTC Frechen 80	0:36:47	0:36:49	M30	18	3:41 min/km
5	396	Malhofer Thorsten	SG Neukirchen-Hülchrath	0:36:49	0:36:51	M30	19	3:41 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	380	Emmerich Roland	LG ASV DSHS Köln	0:33:44	0:33:44	M35	5	3:22 min/km
2	367	Schneider Torsten	LAZ Puma Troisdorf-Siegburg	0:34:39	0:34:40	M35	8	3:28 min/km
3	99	Salvatore Di Dio	LKD Düsseldorf	0:35:19	0:35:20	M35	10	3:32 min/km
4	23	Schmitz Markus	brony.de Running Team	0:35:57	0:35:59	M35	12	3:36 min/km
5	371	Klug Oliver	LG Donatus Erftstadt	0:37:32	0:37:35	M35	22	3:45 min/km
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	355	Austin-Kerl Jürgen	LG Göttingen	0:32:13	0:32:13	M40	2	3:13 min/km
2	385	von Kuk Carsten	LG ASV DSHS Köln	0:33:43	0:33:44	M40	4	3:22 min/km
3	183	Schneider Norbert	Tus Mechernich 1897	0:34:34	0:34:35	M40	7	3:27 min/km
4	17	Teicher Ralf	AXA Versicherungsagentur Ralf	0:36:30	0:36:32	M40	14	3:39 min/km
5	38	Kirch André	Dürener TV 1847	0:36:34	0:36:36	M40	15	3:39 min/km
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	73	Traußnig Gottfried	LC Euskirchen	0:37:28	0:37:30	M45	21	3:45 min/km
2	33	Wagner Helmut	Brühler TV 1879	0:38:15	0:38:18	M45	25	3:50 min/km
3	410	Sommershof Joachim	PSV Bonn	0:38:48	0:38:51	M45	31	3:53 min/km
4	177	Nölp Hans-Georg	SV Kelz	0:39:39	0:39:44	M45	39	3:58 min/km
5	258	Vaaßen Peter		0:39:41	0:39:49	M45	40	3:58 min/km
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	90	Bippus Jürgen	LG RWE Power	0:38:07	0:38:09	M50	23	3:49 min/km
2	21	Ruhnke Robert	Bewegungsfelder	0:39:23	0:39:26	M50	36	3:56 min/km
3	196	Haentjes Peter	VT 1859 Kempen	0:40:44	0:40:48	M50	51	4:04 min/km
4	401	Wasel Josef	LG RWE Power	0:40:59	0:41:03	M50	58	4:06 min/km
5	320	Mörsch Willi	Brühler TV 1879	0:41:03	0:41:08	M50	60	4:06 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	42	Davidi Hartmut	FC Keldenich	0:38:41	0:38:44	M55	29	3:52 min/km
2	126	Mielczarek Norbert	Rhein-Erft-Akademie	0:42:58	0:43:03	M55	84	4:18 min/km
3	80	Bretz Heinz	LG Donatus Erftstadt	0:43:35	0:43:40	M55	91	4:22 min/km
4	111	Spölgel Joachim	Rhein-Erft Akademie	0:44:06	0:44:10	M55	100	4:25 min/km
5	411	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:44:07	0:44:20	M55	101	4:25 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 06.04.2010 21:12:19

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	308	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	0:39:35	0:39:40	M60	38	3:58 min/km
2	82	Grell Ludwig	LG Donatus Erfstadt	0:45:37	0:45:42	M60	116	4:34 min/km
3	259	van Zwieten Cornelis		0:45:59	0:46:04	M60	120	4:36 min/km
4	6	Aretz Manfred	Alfterer SC	0:46:26	0:46:34	M60	128	4:39 min/km
5	275	Krüger Willi	Team-Erdinger-Alkoholfrei	0:48:21	0:48:27	M60	148	4:50 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	47	Klinkenberg Friedrich	Germania 07 Dürwiß	0:42:52	0:42:57	M65	82	4:17 min/km
2	413	Werth Dr. Peter	TV Bedburg	0:46:09	0:46:25	M65	122	4:37 min/km
3	315	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	0:46:36	0:46:47	M65	132	4:40 min/km
4	294	De Raad Helmut	*Bergheim	0:49:22	0:49:33	M65	163	4:56 min/km
5	10	Debald Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:50:35	0:50:53	M65	180	5:04 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	67	Claaßen Manfred	Laufmonster	0:43:54	0:44:02	M70	97	4:23 min/km
<b>Altersklasse Männer M75</b>								
1	104	Deiters Lothar	LTD Köln-Dellbrück	0:59:10	0:59:28	M75	245	5:55 min/km
2	174	Valbert Josef	SSK Kerpen	1:23:17	1:23:42	M75	254	8:20 min/km
<b>Altersklasse Männer MJA</b>								
1	218	Heller Dennis		0:42:52	0:42:59	MJA	81	4:17 min/km
2	625	Castello Jose Luis Larotta	Gymnasium der Stafdt Frechen	0:51:33	0:51:54	MJA	187	5:09 min/km
<b>Altersklasse Männer MJB</b>								
1	286	Tröger Sven	VSK Orberholz	0:39:07	0:39:12	MJB	34	3:55 min/km
2	48	Lietz Jan	Gesamtschule Bergheim	0:43:34	0:43:36	MJB	90	4:21 min/km
3	78	Vidal Luis	LG ASV DSHS Köln	0:46:57	0:47:05	MJB	136	4:42 min/km
4	287	Friedt David	Gesamtschule Bergheim	0:54:06	0:54:25	MJB	212	5:25 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Frauen

gedruckt 06.04.2010 21:12:19

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	71	Günther Marlen	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:38:11	0:38:15	W20	2	3:49 min/km
2	98	Türk Constance	LG TELIS FINANZ Regensburg	0:40:03	0:40:05	W20	4	4:00 min/km
3	230	Langhammer Jana		0:48:26	0:48:39	W20	26	4:51 min/km
4	153	Haas Jenny	Running TV Bedburg	0:48:38	0:48:54	W20	27	4:52 min/km
5	142	Lewentz Julia	RTC Frechen 80	0:52:27	0:52:38	W20	39	5:15 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	378	Viebahn Christl	TV Refrath	0:37:35	0:37:39	W30	1	3:46 min/km
2	313	Hild Fabia	Sportpuls	0:41:00	0:41:04	W30	7	4:06 min/km
3	402	Sokolowska Agnieszka	RTC Frechen 80 e.V.	0:41:15	0:41:20	W30	8	4:08 min/km
4	195	Kostrzewa Florence	VfR Unterbruch LG	0:41:57	0:42:00	W30	10	4:12 min/km
5	28	Peters Sandra	Brühler TV 1879	0:42:32	0:42:39	W30	12	4:15 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	190	Eschweiler Marion	TV Refrath	0:40:53	0:40:58	W35	6	4:05 min/km
2	381	Otto Carmen	LG Südsauerland	0:42:08	0:42:13	W35	11	4:13 min/km
3	52	Golüke Angie	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:48:45	0:49:01	W35	29	4:53 min/km
4	122	Korgel Anke	Rhein-Erft-Akademie	0:49:58	0:50:09	W35	34	4:60 min/km
5	400	Radermacher Birgit	RTC Frechen	0:51:12	0:51:25	W35	36	5:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	191	Schäpers Silke	TV Refrath	0:38:23	0:38:27	W40	3	3:50 min/km
2	27	Neumann Claudia	Brühler TV 1879	0:41:15	0:41:20	W40	9	4:08 min/km
3	193	Kaufmann Anja	vfl engelskirchen	0:43:07	0:43:13	W40	14	4:19 min/km
4	125	Methner Annette	Rhein-Erft-Akademie	0:44:32	0:44:37	W40	17	4:27 min/km
5	262	Vidal Marina		0:47:50	0:47:59	W40	23	4:47 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	366	Jenke Ute	ASC Rosellen/Neuss	0:40:15	0:40:17	W45	5	4:02 min/km
2	36	Rainer Kathy	DJK LÖWE HAMBACH	0:43:01	0:43:05	W45	13	4:18 min/km
3	158	Köhn Gaby	Running TV Bedburg	0:45:16	0:45:22	W45	18	4:32 min/km
4	363	Dillmann Kirsten	KALS Köln	0:45:59	0:46:09	W45	20	4:36 min/km
5	146	Thalheimer Susanne	RTC FRechen80	0:47:17	0:47:30	W45	21	4:44 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	149	Bremer Ulrike	Running TV Bedburg	0:49:35	0:49:48	W50	31	4:58 min/km
2	388	Dantz Ines	LG RWE Power	0:49:35	0:49:56	W50	32	4:58 min/km
3	206	Dr. Mayer Beate		0:50:44	0:50:54	W50	35	5:04 min/km
4	176	Reece Elizabeth	St George's School Cologne	0:51:45	0:52:00	W50	37	5:11 min/km
5	12	Ledebuhr Anita	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:52:39	0:52:56	W50	40	5:16 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	77	Kolter Danuta	LC Weilerswist	0:52:51	0:53:01	W55	42	5:17 min/km
2	84	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:54:11	0:54:18	W55	47	5:25 min/km
3	189	Wolf Ursula	TV Huchem-Stammeln	0:56:10	0:56:26	W55	52	5:37 min/km
4	75	Flecken Heidrun	LC Weilerswist	0:57:01	0:57:08	W55	54	5:42 min/km
5	160	Peters Resi	Running TV Bedburg	1:05:25	1:05:43	W55	75	6:33 min/km

# 9. Kerpener Stadtlauf am 5. April 2010

## Lauf über 10 km

# Frauen

gedruckt 06.04.2010 21:12:19

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	155	Heer Marianne	Running TV Bedburg	0:53:48	0:54:04	W60	45	5:23 min/km
2	14	Orsag Wilma	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:01:21	1:01:39	W60	69	6:08 min/km
3	299	von Wüfling Birgitt	ASV Wesseling	1:02:54	1:03:18	W60	72	6:17 min/km
4	321	Rohden-Strupp Helga	ASV Wesseling	1:06:15	1:06:39	W60	77	6:38 min/km
5	9	Debald Christiane	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:06:16	1:06:39	W60	78	6:38 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	22	Miketta Helga	Birkesdorfer TV	0:47:20	0:47:26	W65	22	4:44 min/km
2	289	Stier Gisela	*Bornheim	0:53:20	0:53:36	W65	43	5:20 min/km
3	66	Ruhland Dagmar	Laufftreff Wesseling	1:04:19	1:04:43	W65	74	6:26 min/km
<b>Altersklasse Frauen W70</b>								
1	132	Roscher Hilde	Rhein-Erft-Akademie	1:03:29	1:03:41	W70	73	6:21 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJB</b>								
1	296	Witt Christina	MRS "Mater Salvatoris"	0:53:57	0:54:05	WJB	46	5:24 min/km
2	373	von Schaewen Anne	LG Donatus	0:58:43	0:58:57	WJB	59	5:52 min/km
3	311	Kirschbaum Silvana	SC Buchenhöhe	1:01:13	1:01:27	WJB	67	6:07 min/km
4	310	Aetz Finnja	SC Buchenhöhe	1:01:14	1:01:27	WJB	68	6:07 min/km