

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 06.04.2010 21:10:39 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit - Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit
1	593	Wortelkamp Robin	LAV Oberhausen	0:16:29 0:16:30	1992MJA	1	08:07 08:22	3:18 min/km
2	535	Meyer Irek	TV Refrath	0:17:37 0:17:38	1971M35	1	08:41 08:55	3:31 min/km
3	506	Christoffels Elmar	Dürener TV 1847	0:18:02 0:18:03	1960M50	1	08:57 09:04	3:36 min/km
4	590	Chanap Benoit	Köln Team Triathlon	0:18:48 0:18:50	1989M20	1	09:15 09:33	3:46 min/km
5	529	Jilg Michael	SC Myhl	0:18:51 0:18:53	1960M50	2	09:30 09:21	3:46 min/km
6	611	Pöhler Frank	TV Refrath	0:18:53 0:18:55	1962M45	1	09:28 09:24	3:47 min/km
7	532	König Karl-Heinz	TV Refrath	0:18:53 0:18:56	1948M60	1	09:30 09:22	3:47 min/km
8	523	Klemz Björn	LT Cloversoft	0:19:27 0:19:30	1976M30	1	09:40 09:46	3:53 min/km
9	515	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:20:09 0:20:11	1985M20	2	09:31 10:37	4:02 min/km
10	577	Olschowsky Jan	KLC	0:20:13 0:20:15	2001MJB	1	10:14 09:59	4:03 min/km
11	524	Göpfert Ralf	LT Cloversoft	0:20:17 0:20:20	1967M40	1	10:05 10:12	4:03 min/km
12	533	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:20:23 0:20:25	1974M35	2	10:06 10:16	4:05 min/km
13	612	Olschowsky Gernot	ASC Rosellen	0:20:28 0:20:30	1962M45	2	10:11 10:16	4:06 min/km
14	508	Halver Tim	Europaschule	0:20:35 0:20:36	1991MJA	2	10:07 10:28	4:07 min/km
15	617	Spoehr Karl-Heinz	LC Euskirchen	0:20:38 0:20:41	1953M55	1	10:28 10:10	4:08 min/km
16	621	Jung Alexander	Zülpich	0:20:57 0:21:00	1977M30	2	10:28 10:28	4:11 min/km
17	502	Petersen Steffen	Bocholter WSV	0:21:16 0:21:19	1980M30	3	10:15 11:01	4:15 min/km
18	594	Krick Meinhard		0:21:28 0:21:35	1963M45	3	10:56 10:32	4:18 min/km
19	538	Schmitz Andreas	Wir sind Just Fit	0:21:46 0:21:53	1983M20	3	10:32 11:14	4:21 min/km
20	536	Görner Sven	TV-Alpenglühn	0:21:48 0:21:50	1984M20	4	10:48 10:59	4:22 min/km
21	531	Dettmer Yannik	SV Horrem-Sindorf	0:21:50 0:21:52	1997MJB	2	10:31 11:19	4:22 min/km
22	501	Teicher Paul	AXA	0:21:52 0:21:54	1998MJB	3	10:56 10:55	4:22 min/km
23	568	Schnitzler Timo		0:21:56 0:21:58	1991MJA	3	10:30 11:26	4:23 min/km
24	575	Tuscher Rainer	Hochdahl	0:22:02 0:22:04	1952M55	2	10:55 11:07	4:24 min/km
25	596	Groß Sascha	*Köln	0:22:21 0:22:29	1971M35	3	11:10 11:11	4:28 min/km
26	588	Welter Philipp	VFL Sindorf	0:22:51 0:22:52	1999MJB	4	11:03 11:47	4:34 min/km
27	587	Welter Florian	VFL Sindorf	0:22:54 0:22:55	2000MJB	5	11:11 11:42	4:35 min/km
28	624	Waldforst Thomas	*Elsdorf	0:22:54 0:23:01	1971M35	4	11:44 11:10	4:35 min/km
29	613	Köppern Norbert	E.I.L.E.	0:22:55 0:22:58	1954M55	3	11:23 11:32	4:35 min/km
30	576	Wiesner Mirco	LAV Habbelrath	0:22:57 0:23:00	1991MJA	4	10:44 12:13	4:35 min/km
31	520	Ricciardi Roberto	LGASVDSHS Köln	0:23:09 0:23:14	1999MJB	6	10:58 12:10	4:38 min/km
32	563	Palten Michael		0:23:27 0:23:31	1992MJA	5	11:43 11:43	4:41 min/km
33	549	Höne Stefan		0:23:28 0:23:31	1968M40	2	11:44 11:44	4:42 min/km
34	580	Hnida Stefan	ASV Kerpen	0:23:30 0:23:34	1992MJA	6	11:24 12:05	4:42 min/km
35	584	Müller Sebastian	Gesamtschule Bergheim	0:23:34 0:23:35	1997MJB	7	11:23 12:10	4:43 min/km
36	620	Friedt David	Gesamtschule Bergheim	0:23:34 0:23:36	1997MJB	8	11:22 12:11	4:43 min/km
37	522	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:23:55 0:23:59	1946M60	2	11:45 12:10	4:47 min/km
38	623	Nierhoff Boris	*Köln	0:24:11 0:24:16	1969M40	3	11:42 12:28	4:50 min/km
39	589	Chanal Francois	C.N. Pontarlier Triathlon	0:24:54 0:24:58	1959M50	3	12:36 12:17	4:59 min/km
40	569	Wagner Martin		0:25:13 0:25:15	1991MJA	7	13:07 12:05	5:03 min/km
41	627	Mödder Wolfgang	Mödder & Sobotta	0:25:56 0:26:02	1965M45	4	12:53 13:02	5:11 min/km
42	559	Krings Bernd		0:26:12 0:26:19	1970M40	4	13:18 12:53	5:14 min/km
43	565	Salmon Kai		0:26:16 0:26:19	1999MJB	9	13:17 12:58	5:15 min/km
44	581	Decker Severin	*Kerpen	0:26:24 0:26:29	1991MJA	8	13:02 13:21	5:17 min/km
45	544	Bönsch Karl		0:26:36 0:26:44	1943M65	1	13:37 12:58	5:19 min/km
46	526	Stiehl Hans-Detlev	LT Kerpen	0:26:48 0:26:52	1942M65	2	13:08 13:39	5:22 min/km
47	585	Faßbender Marvin	Gymnasium Kerpen	0:27:03 0:27:06	1991MJA	9	13:06 13:56	5:25 min/km
48	570	Wirtz Tobias		0:27:10 0:27:15	1997MJB	10	13:24 13:45	5:26 min/km
49	599	Redlin Stefan	Bundeswehr	0:27:15 0:27:22	1981M20	5	13:30 13:44	5:27 min/km
50	503	Buch Manfred	BSG Ertverband	0:27:29 0:27:31	1956M50	4	12:48 14:40	5:30 min/km
51	552	Becker Udo		0:28:03 0:28:06	1991MJA	10	13:06 14:57	5:37 min/km

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 06.04.2010 21:10:39 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit - Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit		
52	583	Müller Dominic	*Kerpen	0:28:20 0:28:25	1990M20	6	12:36	15:43	5:40	min/km
53	582	decker Michael		0:28:37 0:28:43	1966M40	5	14:12	14:25	5:44	min/km
54	597	Jaimli Bünyamin	*Kerpen	0:29:04 0:29:08	1995MJB	11	14:56	14:08	5:49	min/km
55	527	Biesenbach Roger	LTD Köln-Dellbrück	0:30:23 0:30:32	1952M55	4	15:01	15:22	6:05	min/km
56	542	Metternich Dennis	Wir sind Just Fit	0:30:58 0:31:05	1980M30	4	15:13	15:44	6:12	min/km
57	598	Aydin Eren	*Kerpen	0:32:00 0:32:04	1986M20	7	16:06	15:54	6:24	min/km
58	557	Jendrosch Andreas		0:37:31 0:37:38	1979M30	5	17:32	19:59	7:30	min/km
59	572	Herrmann Klaus	Team ERDINGER	0:37:57 0:38:05	1957M50	5	19:00	18:56	7:35	min/km

9. Kerpener OBI-Stadtlauf am 5. April 2010

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 06.04.2010 21:10:39 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit - Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit
1	622	Jung Anke	Team Voreifel	0:20:54 0:20:57	1977W30	1	10:28 10:26	4:11 min/km
2	626	Zarl Eliza	TV Refrath	0:20:59 0:21:01	1970W40	1	10:31 10:28	4:12 min/km
3	505	Froning Marianne	BTV Brühl 1879	0:21:17 0:21:21	1977W30	2	10:49 10:28	4:16 min/km
4	600	Paschedag Diana	SV Stockum	0:22:39 0:22:42	1973W35	1	11:11 11:28	4:32 min/km
5	534	Meyer Joanna	TV Refrath	0:23:15 0:23:18	1972W35	2	11:21 11:54	4:39 min/km
6	614	Köppern Antje	E.I.L.E.	0:23:32 0:23:33	1965W45	1	11:44 11:48	4:42 min/km
7	591	Schirm Eugenia		0:23:38 0:23:42	1974W35	3	11:47 11:50	4:44 min/km
8	528	Lamers-Jilg Martina	SC Myhl	0:23:38 0:23:42	1960W50	1	11:46 11:52	4:44 min/km
9	507	Christoffels Mira	Dürener TV 1847	0:23:56 0:23:58	1995WJB	1	11:55 12:00	4:47 min/km
10	595	Drove Heike	*Nörvenich	0:24:06 0:24:12	1971W35	4	12:06 12:00	4:49 min/km
11	541	Lüghausen Sabine	Wir sind Just Fit	0:25:26 0:25:33	1976W30	3	13:25 12:00	5:05 min/km
12	543	Schönmehl Tom	Wir sind Just Fit	0:25:26 0:25:33	1976W30	4	13:25 12:01	5:05 min/km
13	616	Kisters-Woike Brigitte	LG Donatus-Ertstadt	0:25:43 0:25:49	1957W50	2	12:35 13:08	5:09 min/km
14	579	Gudermann Nele	St. Barbara Concordia	0:25:46 0:25:51	2001WJB	2	12:34 13:12	5:09 min/km
15	558	Koral Aleksandra		0:25:48 0:25:50	1991WJA	1	12:59 12:48	5:10 min/km
16	513	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:26:25 0:26:29	1958W50	3	13:12 13:12	5:17 min/km
17	530	Bajohr Alina	SSK Kerpen	0:27:05 0:27:07	1992WJA	2	13:00 14:05	5:25 min/km
18	556	Hoss Silke		0:27:16 0:27:22	1986W20	1	13:31 13:44	5:27 min/km
19	545	Höne Anne		0:27:30 0:27:35	1989W20	2	13:58 13:32	5:30 min/km
20	566	Salmon Nadine		0:27:31 0:27:37	1997WJB	3	13:46 13:45	5:30 min/km
21	512	Heller Gabi	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:18 0:28:23	1958W50	4	14:15 14:03	5:40 min/km
22	514	Gatting Astrid	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:24 0:28:29	1958W50	5	14:17 14:07	5:41 min/km
23	592	Schöneberger Susanne	*Kerpen	0:28:58 0:29:05	1959W50	6	14:21 14:37	5:48 min/km
24	551	Andree Sabine		0:30:02 0:30:04	1991WJA	3	14:16 15:45	6:01 min/km
25	586	Funk Tamara	Gymnasium Kerpen	0:30:06 0:30:09	1991WJA	4	14:13 15:53	6:01 min/km
26	555	Höne Eva		0:30:21 0:30:26	1971W35	5	15:12 15:08	6:04 min/km
27	521	Plasa Uta	LT Baar	0:30:55 0:30:59	1948W60	1	14:52 16:02	6:11 min/km
27	537	Dotzauer Lena	Wir sind Just Fit	0:30:55 0:31:01	1984W20	3	15:15 15:40	6:11 min/km
29	539	Schmitz Marisa	Wir sind Just Fit	0:30:56 0:31:02	1979W30	5	15:15 15:41	6:11 min/km
30	550	Heil Andrea		0:30:57 0:31:05	1974W35	6	15:13 15:43	6:11 min/km
31	561	Menke Inga		0:30:57 0:31:05	1981W20	4	15:13 15:44	6:12 min/km
32	619	Riese Petra	*Kerpen	0:31:04 0:31:13	1974W35	7	15:26 15:38	6:13 min/km
33	553	Czernia Tanja		0:31:18 0:31:24	1975W35	8	14:55 16:23	6:16 min/km
34	525	Stiehl Brigitte	LT Kerpen	0:31:29 0:31:34	1947W60	2	15:23 16:06	6:18 min/km
35	618	Sandt Daniela	*Kerpen	0:32:02 0:32:11	1976W30	6	15:27 16:35	6:25 min/km
36	567	Schauff Christine		0:32:17 0:32:20	1976W30	7	15:44 16:32	6:28 min/km
37	578	Ravensfein Regina	Impuls Fitness Studio	0:32:44 0:32:48	1953W55	1	16:05 16:39	6:33 min/km
38	562	Mohr Mira		0:33:07 0:33:12	1974W35	9	15:57 17:10	6:37 min/km
39	510	Wildförster Caren	FDP Kerpen	0:33:53 0:33:56	1968W40	2	16:21 17:31	6:47 min/km
40	546	Saerbeck Svenja		0:34:00 0:34:04	1998WJB	4	17:00 16:59	6:48 min/km
41	547	Saerbeck Britta		0:34:02 0:34:07	1975W35	10	17:00 17:02	6:48 min/km
42	548	Pelshenke Ina		0:34:27 0:34:32	1956W50	7	17:15 17:12	6:53 min/km
43	504	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:36:38 0:36:44	1946W60	3	17:31 19:06	7:20 min/km
44	516	Dinslaken Marita	Kreissparkasse Köln	0:41:48 0:41:57	1956W50	8	21:04 20:43	8:22 min/km
45	571	Schultheiß Eveline	Team ERDINGER	0:43:52 0:43:59	1960W50	9	22:00 21:52	8:46 min/km